

Regulamentos Nacionais:

- [Regulamento das Seleções Nacionais da FPAMC](#)
- [Regulamento de Provas Desportivas da FPAMC](#)
- [Regulamento de Qingda](#)
- [Regulamento de Sanda](#)

Regulamentos Europeus:

- [Regras Oficiais EWUF Competição Sanda](#)
- [Regras Oficiais EWUF Competição Wing Chun](#)
- [Regras Oficiais EWUF Competição Qingda](#)
- [Regras Oficiais EWUF Competição Wushu/Taolu Tradicional](#)
- [Regras Oficiais EWUF Competição Wushu/Taolu Moderno](#)
- [Regras Oficiais EWUF Competição Tuishou](#)

Regulamentos Internacionais:

- [Regras Oficiais IWUF Competição Sanda](#)
- [Regras Oficiais IWUF Competição Wushu/Taolu](#)